

КАРАТЕ ФЕДЕРАЦИЈА СРБИЈЕ

ЗДРАВСТВЕНИ ПРАВИЛНИК

Београд
Септембар 2013.

ЗДРАВСТВЕНИ ПРАВИЛНИК

I ОПШТЕ ОДРЕДБЕ

Члан 1.

Здравствени правилник Карате федерације Србије (у даљем тексту: КФС) прописује мере и радње које се односе на здравствену заштиту и здравствену контролу чланова КФС, који су директни учесници такмичарског и тренажног процеса.

Члан 2.

На свим такмичењима која су у календру КФС, а одржавају се на територији Републике Србије, здравствена заштита мора се спроводити искључиво под условима које предвиђа овај правилник .

II СИСТЕМАТСКИ И КОНТРОЛНИ ЛЕКАРСКИ ПРЕГЛЕД

Члан 3

Пре почетка и за време бављења каратеом, свако лице које директно учествује у такмичарском и тренажном процесу дужно је да обави систематски и контролни преглед. Ако се из здравствених разлога донесе закључак да се прегледана особа не може бавити спортом, неће му се дозволити активности у тренажном и такмичарском процесу.

Члан 4

Сва лица која директно учествују у тренажном и такмичарском процесу дужна су да обаве систематски преглед једанпут годишње, а такмичари и вежбачи и контролни лекарски преглед по истеку 6 месеци од систематског прегледа.

Члан 5

Систематски и контролни лекарски преглед могу оверавати својим потписом и факсимилом, као и печатом здравствене установе, у одговарајући документ који је издат од КФС:

- специјалиста спортске медицине
- специјалиста опште медицине
- педијатар

Члан 6

Систематски преглед вежбача и такмичара обухвата најмање:

- анамнезу и спортску анамнезу
- преглед по системима
- ЕКГ и тест оптерећења
- крвну слику, гликемију и преглед урина

Члан 7

Судије и тренери дужни су да једном годишње обаве систематски преглед који обухвата:

- интернистички преглед са ЕКГ и тестом оптерећења
- лабораторијско-биохемијске анализе (крвна слика, урин, гикемија)
- ОРЛ преглед, са аудијометријом, једном у две године
- офталмолошки преглед, једном у две године

Члан 8.

Контролу и евиденцију обављених систематских и контролних прегледа спроводи канцеларијска служба КФС.

III ОРГАНИЗАЦИЈА ЗДРАВСТВЕНЕ ЗАШТИТЕ НА ТАКМИЧЕЊУ

Члан 9.

Лекари на такмичењима морају бити лиценцирани од КФС. Делегирање лекара врши Председник КФС.

Лекар мора бити присутан, како на КАТА, тако и на КУМИТЕ такмичењу.

Члан 10.

Медицински сто мора бити постављен тако да омогућава лак и несметан прилаз борилишту и такмичарима. Ова зона мора бити неометана од осталих лица.

Члан 11.

За садржај опреме, лекова и медицинских средстава, за свако такмичење одговоран је лекар на такмичењу.

Члан 12.

Оверен лекарски преглед на самом такмичењу достаља вођа екипе на увид делегату такмичења.

Члан 13.

Делегирани лекар је у обавези да бележи све повреде настале на такмичењу, а на крају истог, да достави извештај о повредама и да својеручно потписане и факсимилом оверене повредне листе достави канцеларији КФС, у року од 3 дана од завршетка такмичења.

Листа повреда је саставни део овог правилника.

Члан 14.

Давање и узимање ДОПИНГ средстава је строго забрањено.

Члан 15.

Приликом антидопинг контроле, делегирани лекар је дужан да изврши све припремне радње.

Члан 19.

Сваки одабрани такмичар мора се одазвати анти-допинг контроли. У случају не одазивања сматраће се позитивним, дисквалификуваће се и против њег ће бити покренут дисциплински поступак. Лице које спречава такмичара да се подвргне анти-допинг контроли, учествује у давању допинг средстава или подржава у томе такмичара, казниће се аутоматском суспензијом.

IV ЗАВРШНЕ ОДРЕДБЕ

Члан 20.

Измене и допуне овог Правилника врше се на основу поступка који важи за његово доношење.

Члан 21.

Сва тумачења овог Правилника даје Управни одбор КФС.

Члан 22.

Овај правилник усвојио је Управни одбор 03.09.2013. године и ступа на снагу осмог дана од дана усвајања.



Председник КФС

Славољуб Пипер

П Р И Л О З И

1. Спецификација неопходне медицинске опреме
2. Листа повреда
3. Листа повреда (рекапитулација)

СПЕЦИФИКАЦИЈА НЕОПХОДНЕ МЕДИЦИНСКЕ ОПРЕМЕ

1. медицинске рукавице
2. алкохол
3. медицински бензин
4. хидроген 3%
5. повидон-јодид
6. стерилан физиолошки раствор
7. локални анестетик
8. антипиретици
9. аналгетици
10. аналгетик-миалгетик у спреју
11. фластер
12. ханзапласт
13. завој
14. стерилна газа
15. вата
16. апарат за притисак
17. отоскоп
18. маказе
19. пинцета
20. сет за реанимацију
21. шпатула
22. сет за ушивање
23. гумена повеска
24. удлага за имобилизацију
25. џепна лампа
26. ломљени лед у нецурећим паковањима
27. бронхоспазмолитик
28. дезинфицијенс за руке здравствених радника
29. компресивни/еластични завој
30. стетоскоп
31. ломљени лед у нецурећим паковањима за једнократну употребу
32. папирни убриси

КАРАТЕ ФЕДЕРАЦИЈА СРБИЈЕ
ЛЕКАРСКА КОМИСИЈА

ЛИСТА ПОВРЕДА
(попуњава се за I и II степен повреда)

Такмичење:

Датум: _____ Место: _____

	Лаке повреде		Средње тешке		Тешке повреде	
	Мушко	Женско	М	Ж	М	Ж
ГЛАВА						
ОЧИ						
АРКАДА						
УВО						
НОС						
ВИЛИЦА						
УСТА						
ВРАТ						
ГРКЉАН						
ГРУДНИ КОШ						
ЛЕЂА						
СТОМАК						
ГЕНИТАЛИЈЕ						
КУК						
НАДКОЛЕНИЦА						
КОЛЕНО						
ПОДКОЛЕНИЦА						
СТОПАЛО						
ПРСТИ НОГЕ						
РАМЕ						
НАДЛАКТИЦА						
ЛАКАТ						
ПОДЛАКТИЦА						
ШАКА						
ПРСТИ ШАКЕ						

Лекар _____ Потпис _____

КАРАТЕ ФЕДЕРАЦИЈА СРБИЈЕ
ЛЕКАРСКА КОМИСИЈА

ЛИСТА ПОВРЕДА (РЕКАПИТУЛАЦИЈА)

Такмичење:

Датум: _____ Место:

	Лаке повреде		Средње		Тешке	
	Мушко	Женско	М	Ж	М	Ж
ГЛАВА						
ОЧИ						
АРКАДА						
УВО						
НОС						
ВИЛИЦА						
УСТА						
БРАТ						
ГРКЉАН						
ГРУДНИ КОШ						
ЛЕЂА						
СТОМАК						
ГЕНИТАЛИЈЕ						
КУК						
НАДКОЛЕНИЦА						
КОЛЕНО						
ПОДКОЛЕНИЦА						
СТОПАЛО						
ПРСТИ НОГЕ						
РАМЕ						
НАДЛАКТИЦА						
ЛАКАТ						
ПОДЛАКТИЦА						
ШАКА						
ПРСТИ ШАКЕ						
УКУПНО						

Лекар _____ Потпис

Лекар _____ Потпис

Председник лекарске комисије

КАРАТЕ ФЕДЕРАЦИЈА СРБИЈЕ
ЛЕКАРСКА КОМИСИЈА

ЛИСТА ПОВРЕДА
(попуњава се за III и IV степен повреда)

Име и презиме такмичара						
Судија у борилишту						
Лекар у борилишту						
Категорија			<u>ката</u>	<u>кумите</u> (тежина)		
Повређени такмичар	<u>АКА</u>		<u>АО</u>			
Датум и време повреде						
Резултат борбе	Повређени					
	води		губи	резултат је нерешен		
Механизам повреде	ударац руком	ударац ногом	пад		остало	
Категорија повреде	I	II		III	IV	
Место повреде	глава	вилаца	леђа		потколеница	надлактица
	очи	уста	стомак		скочни зглоб	лакрат
		зуби				
	аркада	врат	гениталије		стопало	подлактица
	лице	гркљан	кук		прсти ноге	ручни зглоб
	уво					
нос	грудни кош	натколеница	раме	шака		
		колeно			прсти шаке	
Дијагноза						
Терапија						

Лекар

ЛИСТА ПОВРЕДА
(попуњава се за III и IV степен повреда)

УПУТСТВО ЗА ПОПУЊАВАЊЕ ЛИСТЕ ПОВРЕДА

Свака повреда мора бити евидентирана на посебној Листи повреда. Ако током борбе буде више повреда, свака мора бити евидентирана посебно, једна из друге, према редоследу повређивања.

Листу повреда попуњава током такмичења делегирани лекар који је повреду утврдио. Тачност унетих података лекар оверава својим потписом и факсимилом.

Све прописане рубрике морају бити попуњене читко, штампаним словима.

Име и презиме такмичара	Уписати име и презиме повређеног спортисте				
Судија у боришту	Уписати име и презиме				
Лекар у боришту	Уписати име и презиме				
Категорија	уписати категорију		<u>ката</u>	<u>кумите (тежина)</u> -уписати тежинску категорију	
Повређени такмичар	<u>АКА</u>		<u>АО</u>		
Датум и време повреде	уписати				
Резултат борбе	Повређени				
	<u>води</u>		<u>губи</u>		<u>резултат је нерешен</u>
Механизам повреде	<u>ударац руком</u>	<u>ударац ногом</u>	<u>пад</u>		<u>остало</u> уписати о ком механизму повреде се ради
Категорија повреде	<u>I</u>	<u>II</u>	<u>III</u>	<u>IV</u>	
Место повреде	<u>глава</u>	<u>вилаца</u>	<u>леђа</u>	<u>потколеница</u>	<u>надлактица</u>
	<u>очи</u>	<u>уста</u>	<u>стомак</u>	<u>скочни зглоб</u>	<u>лакрат</u>
		<u>зуби</u>			
	<u>аркада</u>	<u>врат</u>	<u>гениталије</u>	<u>стопало</u>	<u>подлактица</u>
	<u>лице</u>	<u>гркљан</u>	<u>кук</u>	<u>прсти ноге</u>	<u>ручни зглоб</u>
	<u>уво</u>				
	<u>нос</u>	<u>грудни кош</u>	<u>натколеница</u>	<u>раме</u>	<u>шака</u>
			<u>колело</u>		<u>прсти шаке</u>
Дијагноза	Уписати о којој врсти повреде се ради				
Терапија	Уписати ординирану терапију				

Рубрике **Категорија**, **Повређени такмичар**, **Резултат борбе**, **Механизам повреде**, **Категорија повреде** и **Место повреде** попуњити заокруживањем понуђених одговора (подвучених у горњој Листи повреда).

Категорије повреде:

I степен- веома блага повреда (без смањења физичке способности такмичара)

II степен- блага до средња повреда (блага редуција физичке способности такмичара)

III степен- средња до значајна повреда која дозвољава наставак борбе (значајна редуција физичке способности такмичара)

IV степен- прекид борбе, повлачење спортисте са такмичења